

## Teknik Analiz

23 Mart 2026

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Pivot	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
<b>BIST100</b>	12.920	12.850	12.770	13.046	13.110	13.180	13.240
<b>X30YVADE</b>	15.000	14.880	14.765	15.204	15.280	15.340	15.427
<b>EUR/USD</b>	1.1520	1.1500	1.1480	1.1564	1.1550	1.1570	1.1600
<b>GBP/USD</b>	1.3280	1.3260	1.3240	1.3352	1.3330	1.3360	1.3380
<b>Ons Altın</b>	4.280	4.200	4.150	4.570	4.350	4.400	4.470
<b>Gram Altın</b>	6.100	6.050	6.000	6.508	6.200	6.270	6.350

ING Yatırım  
Ekonomik Araştırmalar  
ve Piyasa Stratejileri  
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00  
[masb@ingyatiirim.com.tr](mailto:masb@ingyatiirim.com.tr)

### BIST100

BIST-100 endeksini teknik olarak incelediğimizde, 50 günlük üssel hareketli ortalamının tekabül ettiği 13.075 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviye altında kalıcılık sağlanması durumunda fiyatlama davranışları üzerinde kısa vadede baskı faktörü ön plana çıkabilir. Geri çekilmelerde ya da realizasyonlarda kısa vadede 12.920-12.850 ve 12.770 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası fiyatlama davranışlarında bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 13.110-13.180 ve 13.240 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



### X30YVADE

Nisan ayı vadeli endeks işlem kontratını teknik olarak incelediğimizde, 89 günlük ağırlıklı hareketli ortalamasına tekabül eden 15.194 seviyesi psikolojik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviye altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 15.000-14.880 ve 14.765 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 15.280-15.340 ve 15.427 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.





*“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanılarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir gösterge değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”*

